



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO PRÉ- ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL**

**ZONA RURAL**

**FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Necessidades Alimentares Especiais:** Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

**Dezembro de 2022**

1ª Semana	2ª FEIRA 05/12	3ª FEIRA 06/12	4ª FEIRA 07/12	5ª FEIRA 08/12	6ª FEIRA 09/12
<b>Lanche da manhã e tarde</b>	Polenta cremosa Carne moída bovina refogada <u>Salada:</u> Repolho e cenoura cozida ½ Fruta**	Feijão Carioca Arroz com espinafre Carne bovina iscas na panela <u>Salada:</u> Alface, brócolis e beterraba ralada ½ Fruta**	Sanduíche de pão francês com carne moída bovina e alface Leite com cacau* ½ Fruta**  Bolacha caseira caso haja em estoque	Macarrão com peito de frango em cubos <u>Salada:</u> Alface e repolho ½ Fruta**	Canjiquinha com costelinha de porco Batata doce assada <u>Salada:</u> Alface, chuchu cozido e beterraba ralada ½ Fruta**

\*\*Frutas: laranja, mamão, manga, melancia, maçã, banana, abacaxi, pêssego e melão

\*PREPARAÇÃO SEM AÇÚCAR.

\*\* Servir a fruta conforme o grau de amadurecimento e disponibilidade. Servir porções pequenas, porém oferecer livre demanda.

\*\*\*As saladas poderão ser alteradas, porém obrigatório servir nas refeições conforme a disponibilidade e perecibilidade.

\*\*\*\*Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais.

**Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.**

**Cardápio livre de gordura *trans* industrializada e alimentos ultraprocessados.**

*Alessandra N. Weber*  
**Alessandra Neisi Weber**  
**Nutricionista CRN10 3469**





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PRÉ- ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO PARCIAL

**Necessidades Alimentares Especiais:** Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

Dezembro de 2022

2ª Semana	2ª FEIRA 12/12	3ª FEIRA 13/12	4ª FEIRA 14/12	5ª FEIRA 15/12	6ª FEIRA 16/12
<b>Lanche da manhã e tarde</b>	Polenta cremosa Carne moída bovina refogada <u>Salada:</u> Repolho e cenoura cozida ½ Fruta**	Canjiquinha com frango Batata doce assada <u>Salada:</u> Alface, chuchu cozido e beterraba ralada ½ Fruta**	Sanduche de pão francês com frango, tomate, cenoura e alface Suco de uva* ½ Fruta**	Feijão preto Arroz Carne suína moída Farofa de couve folha e espinafre (conforme estoque) <u>Salada:</u> Alface e vagem cozida ½ Fruta**	Macarronada de coxa e sobrecoxa (caseiro ou seco) <u>Salada:</u> Alface e beterraba cozida ½ Fruta**

\*\*Frutas: laranja, mamão, manga, melancia, maçã, banana, abacaxi, pêssego e melão

\*PREPARAÇÃO SEM AÇÚCAR.

\*\* Servir a fruta conforme o grau de amadurecimento e disponibilidade. Servir porções pequenas, porém oferecer livre demanda.

\*\*\*As saladas poderão ser alteradas, porém obrigatório servir nas refeições conforme a disponibilidade e perecibilidade.

\*\*\*\*Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais.

**Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.**

**Cardápio livre de gordura *trans* industrializada e alimentos ultraprocessados.**

*Alessandra N. Weber*  
Alessandra Neisi Weber  
Nutricionista CPN10 3469

