|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO PRÉ- ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL****ZONA URBANA****FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos****PERÍODO PARCIAL**  |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais |
|  **Agosto de 2021** |
| 1ª Semana |  **2ª FEIRA****02/08** |  **3ª FEIRA****03/08** |  **4ª FEIRA****04/08** |  **5ª FEIRA****05/08** |  **6ª FEIRA****06/08** |
| Lanche da manhã08:30 às 10:15Lanche da tarde14:15 às 15:30 | PolentaFrango em molhoSalada: Beterraba cozida½ Maçã\*\* | Risoto de frangoSalada: Alface, repolho e beterraba cozida½ Banana\*\* | Feijão PretoArroz ColoridoCarne bovina na panelaSalada: Alface e cenoura cozida½ Banana \*\* | Sopa de legumes com arroz e frango½ Tangerina ou laranja\*\* | Torta salgada Leite com cacau\*½ Fatia de Mamão\*\* |
| **Composição nutricional** **(Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 456,35kcal | 71g | 17g | 12g |
| 62% | 15% | 24% |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO PRÉ- ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL****ZONA URBANA****FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos****PERÍODO PARCIAL** |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais |
|  **Agosto de 2021** |
| 2ª Semana | **2ª FEIRA** **09/08** |  **3ª FEIRA****10/08** |  **4ª FEIRA****11/08** |  **5ª FEIRA****12/08** |  **6ª FEIRA****13/08** |
| Lanche da manhã08:30 às 10:15Lanche da tarde14:15 às 15:30 | PolentaCarne moída em molho Salada: Repolho e cenoura cozida½ Maçã\*\* | Macarronada de frangoSalada: Alface, chuchu e beterraba cozida½ Banana\*\* | Pão com carne moídaSuco de uva integral\*½ Maçã\*\* | Bolo salgado integral de carne com legumesCafé com leite e canela\*½ Tangerina ou laranja\*\* | Bolo integral com aveia e açúcar mascavoLeite com canela\*½ Fatia de mamão\*\*Preparação doce |
| **Composição nutricional** **(Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 430,68kcal | 72g | 15g | 10g |
| 67% | 13% | 20% |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO PRÉ- ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL****ZONA URBANA****FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos****PERÍODO PARCIAL** |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais |
|  **Agosto de 2021** |
| 3ª Semana | **2ª FEIRA****16/08** |  **3ª FEIRA****17/08** |  **4ª FEIRA****18/08** |  **5ª FEIRA****19/08** |  **6ª FEIRA****20/08** |
| Lanche da manhã08:30 às 10:15Lanche da tarde14:15 às 15:30 | Risoto de frangoSalada: Repolho e beterraba cozida½ Maçã\*\* | Feijão pretoArrozCarne suína refogadaSalada: Alface e repolho½ Banana\*\* | Macarrão à bolonhesaSalada: Alface e chuchu cozido½ Maçã\*\* | Vaca atolada (Aipim com carne bovina em molho)Salada: Alface, Beterraba cozida½ Tangerina ou laranja \*\* | Sopa de legumes com frango e macarrão½ Fatia de Mamão\*\* |
| **Composição nutricional****(Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 421,60kcal | 66g | 14g | 11g |
| 62% | 16% | 24% |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO PRÉ- ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL****ZONA URBANA****FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos****PERÍODO PARCIAL** |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais |
|  **Agosto de 2021** |
| 4ª Semana |  **2ª FEIRA****23/08** |  **3ª FEIRA****24/08** |  **4ª FEIRA****25/08** |  **5ª FEIRA****26/08** |  **6ª FEIRA****27/08** |
| Lanche da manhã08:30 às 10:15Lanche da tarde14:15 às 15:30 | Macarrão integral com molho de frangoSalada: Repolho e cenoura ralada½ Maçã\*\* | Sopa de feijão com arroz½ Banana\*\* | Arroz ColoridoFrango desossado assado com batata Salada: Alface e beterraba cozida½ Mamão\*\* | Feijão CariocaArroz IntegralCarne bovina em molhoSalada: Alface, repolho e chuchu cozido½ Tangerina ou laranja\*\* | Pão integral com nataLeite com cacau\*½ Banana\*\* |
| **Composição nutricional** **(Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 425,90kcal | 69g | 16g | 10g |
| 65% | 15% | 21% |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO PRÉ- ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL****ZONA URBANA****FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos****PERÍODO PARCIAL** |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais |
|  **Agosto de 2021** |
| 5ª Semana | **2ª FEIRA****30/08** | **3ª FEIRA****31/08** | **4ª FEIRA****01/09** | **5ª FEIRA****02/09** | **6ª FEIRA****03/09** |
| Lanche da manhã08:30 às 10:15Lanche da tarde14:15 às 15:30 | PolentaFrango em molhoSalada: Repolho,Beterraba cozida½ Maçã\*\* | Feijão pretoArrozCarne suína refogadaFarofa de cenouraSalada: Alface, beterraba cozida½ Maçã\*\* | Pão com alface e peito de frango desfiadoCafé com leite\*½ Banana\*\* | LentilhaArrozOvo CozidoSalada: Alface, chuchu cozido, Repolho½ Tangerina ou Laranja\*\* | ArrozTilápia assada com batata,Salada: Alface, beterraba cozida½ Fatia de Mamão |
| **Composição nutricional** **(Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 373,88kcal | 59g | 15g | 9g |
| 63% do VET | 16% do VET | 21% do VET |