|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO PRÉ- ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL**  **ZONA URBANA**  **FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais | | | | | |
| **Agosto de 2021** | | | | | |
| 1ª Semana | **2ª FEIRA**  **02/08** | **3ª FEIRA**  **03/08** | **4ª FEIRA**  **04/08** | **5ª FEIRA**  **05/08** | **6ª FEIRA**  **06/08** |
| Lanche da manhã  08:30 às 10:15  Lanche da tarde  14:15 às 15:30 | Polenta  Frango em molho  Salada: Beterraba cozida  ½ Maçã\*\* | Risoto de frango  Salada: Alface, repolho e beterraba cozida  ½ Banana\*\* | Feijão Preto  Arroz Colorido  Carne bovina na panela  Salada: Alface e cenoura cozida  ½ Banana \*\* | Sopa de legumes com arroz e frango  ½ Tangerina ou laranja\*\* | Torta salgada  Leite com cacau\*  ½ Fatia de Mamão\*\* |
| **Composição nutricional**  **(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 456,35kcal | 71g | 17g | 12g |
| 62% | 15% | 24% |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO PRÉ- ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL**  **ZONA URBANA**  **FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais | | | | | |
| **Agosto de 2021** | | | | | |
| 2ª Semana | **2ª FEIRA**  **09/08** | **3ª FEIRA**  **10/08** | **4ª FEIRA**  **11/08** | **5ª FEIRA**  **12/08** | **6ª FEIRA**  **13/08** |
| Lanche da manhã  08:30 às 10:15  Lanche da tarde  14:15 às 15:30 | Polenta  Carne moída em molho  Salada: Repolho e cenoura cozida  ½ Maçã\*\* | Macarronada de frango  Salada: Alface, chuchu e beterraba cozida  ½ Banana\*\* | Pão com carne moída  Suco de uva integral\*  ½ Maçã\*\* | Bolo salgado integral de carne com legumes  Café com leite e canela\*  ½ Tangerina ou laranja\*\* | Bolo integral com aveia e açúcar mascavo  Leite com canela\*  ½ Fatia de mamão\*\*  Preparação doce |
| **Composição nutricional**  **(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 430,68kcal | 72g | 15g | 10g |
| 67% | 13% | 20% |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO PRÉ- ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL**  **ZONA URBANA**  **FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais | | | | | |
| **Agosto de 2021** | | | | | |
| 3ª Semana | **2ª FEIRA**  **16/08** | **3ª FEIRA**  **17/08** | **4ª FEIRA**  **18/08** | **5ª FEIRA**  **19/08** | **6ª FEIRA**  **20/08** |
| Lanche da manhã  08:30 às 10:15  Lanche da tarde  14:15 às 15:30 | Risoto de frango  Salada: Repolho e beterraba cozida  ½ Maçã\*\* | Feijão preto  Arroz  Carne suína refogada  Salada: Alface e repolho  ½ Banana\*\* | Macarrão à bolonhesa  Salada: Alface e chuchu cozido  ½ Maçã\*\* | Vaca atolada (Aipim com carne bovina em molho)  Salada: Alface, Beterraba cozida  ½ Tangerina ou laranja \*\* | Sopa de legumes com frango e macarrão  ½ Fatia de Mamão\*\* |
| **Composição nutricional**  **(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 421,60kcal | 66g | 14g | 11g |
| 62% | 16% | 24% |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO PRÉ- ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL**  **ZONA URBANA**  **FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais | | | | | |
| **Agosto de 2021** | | | | | |
| 4ª Semana | **2ª FEIRA**  **23/08** | **3ª FEIRA**  **24/08** | **4ª FEIRA**  **25/08** | **5ª FEIRA**  **26/08** | **6ª FEIRA**  **27/08** |
| Lanche da manhã  08:30 às 10:15  Lanche da tarde  14:15 às 15:30 | Macarrão integral com molho de frango  Salada: Repolho e cenoura ralada  ½ Maçã\*\* | Sopa de feijão com arroz  ½ Banana\*\* | Arroz Colorido  Frango desossado assado com batata  Salada: Alface e beterraba cozida  ½ Mamão\*\* | Feijão Carioca  Arroz Integral  Carne bovina em molho  Salada: Alface, repolho e chuchu cozido  ½ Tangerina ou laranja\*\* | Pão integral com nata  Leite com cacau\*  ½ Banana\*\* |
| **Composição nutricional**  **(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 425,90kcal | 69g | 16g | 10g |
| 65% | 15% | 21% |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO PRÉ- ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL**  **ZONA URBANA**  **FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais | | | | | |
| **Agosto de 2021** | | | | | |
| 5ª Semana | **2ª FEIRA**  **30/08** | **3ª FEIRA**  **31/08** | **4ª FEIRA**  **01/09** | **5ª FEIRA**  **02/09** | **6ª FEIRA**  **03/09** |
| Lanche da manhã  08:30 às 10:15  Lanche da tarde  14:15 às 15:30 | Polenta  Frango em molho  Salada: Repolho,  Beterraba cozida  ½ Maçã\*\* | Feijão preto  Arroz  Carne suína refogada  Farofa de cenoura  Salada: Alface, beterraba cozida  ½ Maçã\*\* | Pão com alface e peito de frango desfiado  Café com leite\*  ½ Banana\*\* | Lentilha  Arroz  Ovo Cozido  Salada: Alface, chuchu cozido, Repolho  ½ Tangerina ou Laranja\*\* | Arroz  Tilápia assada com batata,  Salada: Alface, beterraba cozida  ½ Fatia de Mamão |
| **Composição nutricional**  **(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 373,88kcal | 59g | 15g | 9g |
| 63% do VET | 16% do VET | 21% do VET |