CARDÁPIO - CRECHE

FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)

PERÍODO PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais: Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

AGOSTO DE 2021

Primeira	2ª FEIRA	3	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIR	5º FEIRA		6ª FEIRA	
semana	02/08		03/08			04/08	05/0	8	06/08		
Refeição 1	Frutas*		Frutas*			Frutas*	Frutas*		Frutas*		
Manhã (08:00 às 9:00)	Leite/fórmula	L	Leite/fórmula		Leite/fórmula		Leite/fórmula		Leite/fórmula		rmula
Tarde (13:15 às											
15:30)											
Manhã (09:30 às	Polenta mole	Α	rroz pastoso		Risoto de arroz integral		Arroz colorido		Arroz pastoso		
11:15) Tarde (14:30 às	Frango em molho) Fei	jão com caldo	o com caldo		<u>da</u> : Abobrinha	Feijão com caldo		Feijão com caldo		
16:40)	Salada: Beterraba	a Bata	ata doce assada		refogada e couve flor		Cabotiá refogada		Filé de tilápia assada com		
	cozida	Carne b	ne bovina picadinha em		cozida		Ovo cozido		batata		
			molho				Salada: Br	ócolis e	Salada: Cenoura e vagem		ura e vagem
		Sala	Salada: Beterraba e				chuchu cozido		cozida		da
		bre	ócolis cozido								
			СНО		PTN	LPD					
Composiçã	ăo nutricional	Energia	(g)		(g)	(g)	Vit. A	V:4 C (m	, Ca		Fe
(Média semanal)		(Kcal)	55% a 65%	109	% a 15%	25% a 35% do	(mcg)	Vit. C (mg)		(mg)	(mg)
					lo VET	VET					
		206,99kcal	31g		10g	5g	163,26mcg	17 75 m a		135,15mg	1,36mg
		200,99KCai	60%	18%		23%	103,201109	17,75mg		135, 1511lg	1,301119

Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses. Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.

Caso a criança demostre sinais de prontidão, pode-se adicionar alimentos a primeira refeição de acordo com o cardápio 1 a 3 anos.

*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. ** As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

 $Card\'apio\ sujeito\ a\ altera\~c\~oes\ conforme\ disponibilidade\ de\ alimentos\ e\ autoriza\~c\~ao\ da\ nutricionista.$

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

Alessandra Nelsi Weber Nutricionista CRN10 3469

Hessandra N. Well

CARDÁPIO - CRECHE

FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)

PERÍODO PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais: Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

AGOSTO DE 2021											
Segunda semana	2 ^a FEIRA 09/08	_	^a FEIRA 10/08		4ª FEIRA 11/08			5 ^a FEIRA 12/08	6ª FEIF 13/08		
Refeição 1	Frutas*	F	rutas*		Frutas*			Frutas*	Frutas*		
Manhã (08:00 às 9:00) Tarde (13:15 às 15:30)	Leite/fórmula	Leit	e/fórmula	L	Leite/fórmula			eite/fórmula	Leite/fo	órmula	
Manhã (09:30 às 11:15) Tarde (14:30 às 16:40)	Nhoque pastoso Carne moída em molho <u>Salada</u> : Cenoura e beterraba cozida	Feijão Frango as Purê <u>Salada</u> :	lorido pastoso o com caldo sado picadinh e de batata c Couve flor e em cozida	o Batata do Carne b	Arroz integral Feijão com caldo Batata doce e cabotiá assada Carne bovina picadinha em molho Salada: Beterraba e brócolis cozido			Arroz pastoso Lentilha com caldo Carne suína picadinha Aipim cozido Salada: Chuchu e cenoura cozida		Sopa de feijão com carne de gado e batata Laranja	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A (mcg)		Ca (mg)	Fe (mg)		
		204,92kcal	31g 61%	9g 18%	5g 23%	158,62	2mcg	17,68mg	134,27mg	1,38mg	

Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses. Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.

Caso a criança demostre sinais de prontidão, pode-se adicionar alimentos a primeira refeição de acordo com o cardápio 1 a 3 anos.

*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. ** As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

 $Card\'apio\ sujeito\ a\ altera\~c\~oes\ conforme\ disponibilidade\ de\ alimentos\ e\ autoriza\~c\~ao\ da\ nutricionista.$

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

Alessandra Nelsi Weber Nutricionista CRN10 3469

Alessandra N. Well

CARDÁPIO - CRECHE

FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)

PERÍODO PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais: Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

AGOSTO DE 2021											
Terceira semana	2ª FEIR 16/08	3ª FEIRA 17/08		4ª FEIRA 18/07		5ª FEIRA 19/08		6ª FEIF 20/08			
Refeição 1 Manhã (08:00 às 9:00) Tarde (13:15 às 15:30)	Frutas* Leite/fórmula		Frutas* Leite/fórmu	Frutas* Leite/fórmu			Frutas* :ite/fórmula		Frutas* Leite/fórmula		
Manhã (09:30 às 11:15) Tarde (14:30 às 16:40)	Arroz pastoso Feijão com calo Carne moída refo Purê de aipim <u>Salada</u> : Beterrab vagem cozida	do gada Ca ı ıa e <u>Sala</u>	Arroz pastos Lentilha com o arne suína pica refogada <u>da</u> : Beterraba cozido	Sopa de legume arroz e fran	.		com caldo Omelete ada: Brócolis	o Macarrão integral co molho de frango picadinho <u>Salada</u> : Brócolis cozido			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO PTN (g) (g) 55% a 65% do VET VET		(g)		t. A ncg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		204,1kcal	29g 57%	9g 18%	6g 26%	165,4	42mcg	20,27mg	135,29mg	1,18mg	

Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses. Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.

Caso a criança demostre sinais de prontidão, pode-se adicionar alimentos a primeira refeição de acordo com o cardápio 1 a 3 anos.

*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. ** As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

Alessandra Nelsi Weber Nutricionista CRN10 3469

Hlessandra N. Well

CARDÁPIO - CRECHE

FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)

PERÍODO PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais: Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

AGOSTO DE 2021											
Quarta semana	2ª FEIRA 23/08	3	3ª FEIRA 24/08		FEIRA 25/08	5ª FEI 26/0		6ª FEIRA 27/08			
Refeição 1 Manhã (08:00 às 9:00) Tarde (13:15 às 15:30)	Frutas* Leite/fórmula	Le	Frutas* ite/fórmula		Frutas* Leite/fórmula		as* rmula	Frutas* Leite/fórmula			
Manhã (09:30 às 11:15) Tarde (14:30 às 16:40)	Polenta mole Carne moída refoga <u>Salada</u> : Beterraba vagem cozida	da Arroz ii e Carne b I <u>Salada</u>	io com caldo ntegral pastosc ovina picadinh refogada <u>a</u> : Couve flor e ichu cozido	tegral pastoso Feijão com caldo ovina picadinha Carne suína picadinha Aipim cozido Salada: Cenoura cozido		Salada: B	refogada ta salsa rócolis e	Sopa de feijão com batata e macarrão Laranja			
(Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
		204,45kcal	30g 58%	10g 18%	6g 25%	94,49mcg	18,39mg	135,25mg	1,46mg		

Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses. Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.

Caso a criança demostre sinais de prontidão, pode-se adicionar alimentos a primeira refeição de acordo com o cardápio 1 a 3 anos.

*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. ** As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

 $Card\'apio\ sujeito\ a\ altera\~c\~oes\ conforme\ disponibilidade\ de\ alimentos\ e\ autoriza\~c\~ao\ da\ nutricionista.$

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

Alessandra Nelsi Weber Nutricionista CRN10 3469

Alessandra N. Well

CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA (7-11 meses) PERÍODO PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais: Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

AGOSTO DE 2021

Quinta semana	2ª FEIRA	3 ^a	FEIRA		4ª FEIRA		5ª FE	IRA	6ª FEIRA					
	30/08		31/08			01/09	02	/09	03/09					
Refeição 1 Manhã (08:00 às	1. 1.7 (00.00.)		Frutas*		Frutas*			tas*	Frutas*					
9:00)	Leite/fórmula	LE	Leite/fórmula		Leite/fórmula		Leite/f	órmula	Leite/fórmula					
Tarde (13:15 às 15:30)														
Manhã (09:30 às 11:15)	Polenta mole	•	Feijão com caldo		Sopa de legumes com macarrão e carne de			le frango	Feijão com caldo Arroz pastoso					
Tarde (14:30 às	Tarde (14:30 às Salada: Repolho.		a Arroz pastoso Frango assado			frango		Abobrinha refogada com batata salsa		na refogada				
16:40)	beterraba e vagen	n Aból	Abóbora refogada Salada: Alface, beterraba e brócolis cozido		Abóbora refogada		•					ace, brócolis	Salada: Tomate, alface	
	cozida						e chuch	e chuchu cozido		e chuchu ido				
		e bi			OTN	LDD			C02	iluo				
Composicã	io nutricional	Energia	CHO		PTN (a)	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe				
Composição nutricional (Média semanal)		•	(g)		(g)	(g)								
		(Kcal) 55% a 65% do VET			% a 15% do 25% a 35% do VET VET		(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)				
		207,40kcal	31g	9	9g	6g	151mcg	15,64mg	131,18mg	1 15mg				
		201,40KCai	60%		6%	24%	13 mileg	13,041119	131, foilig	1,15mg				

Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses. Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.

Caso a criança demostre sinais de prontidão, pode-se adicionar alimentos a primeira refeição de acordo com o cardápio 1 a 3 anos.

*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. ** As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

Alessandra Nelsi Weber Nutricionista CRN10 3469

Alessarcha N. Weler