

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAI**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)**  
**PERÍODO PARCIAL**

**Necessidades Alimentares Especiais:** Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

**JUNHO DE 2021**

Primeira semana	2ª FEIRA 07/06	3ª FEIRA 08/06	4ª FEIRA 09/06	5ª FEIRA 10/06	6ª FEIRA 11/06			
<b>Refeição 1</b> Manhã e tarde	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula			
<b>Refeição 2</b> Manhã e tarde	Polenta mole Carne moída em molho <u>Salada:</u> Beterraba cozida	Arroz pastoso Feijão com caldo Batata doce assada Carne bovina picadinha em molho <u>Salada:</u> beterraba e brócolis cozido	Risoto de arroz integral <u>Salada:</u> abobrinha refogada e couve flor cozida	Arroz colorido Feijão com caldo Cabotia refogada Ovo cozido <u>Salada:</u> Brócolis e chuchu cozido	Arroz pastoso Feijão com caldo Filé de tilápia assada com batata <u>Salada:</u> Cenoura e vagem cozida			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b> (mcg)	<b>Vit. C</b> (mg)	<b>Ca</b> (mg)	<b>Fe</b> (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		206,76kcal	31g	10g				
		61%	19%	22%				

**Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses. Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.**

**Caso a criança demonstre sinais de prontidão, pode-se adicionar alimentos a primeira refeição de acordo com o cardápio 1 a 3 anos.**

\*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. \*\* As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

**Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.**

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados

Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

*Alessandra N. Weber*  
**Alessandra Nelsi Weber**  
Nutricionista CRN10 3469

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)**  
**PERÍODO PARCIAL**

**Necessidades Alimentares Especiais:** Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

**JUNHO DE 2021**

Segunda semana	2ª FEIRA 14/06	3ª FEIRA 15/06	4ª FEIRA 16/06	5ª FEIRA 17/06	6ª FEIRA 18/06			
<b>Refeição 1</b> <b>Manhã e tarde</b>	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula			
<b>Refeição 2</b> <b>Manhã e tarde</b>	Nhoque pastoso Carne moída em molho <u>Salada:</u> Cenoura e beterraba cozida	Arroz colorido pastoso Feijão com caldo Frango assado picadinho Purê de batata <u>Salada:</u> Couve flor e vagem cozida	Arroz integral Feijão com caldo Batata doce e abóbora assada Carne bovina picadinha em molho <u>Salada:</u> Brócolis cozido	Arroz pastoso Lentilha com caldo Carne suína picadinha Aipim cozido <u>Salada:</u> Chuchu e cenoura cozida	Sopa de feijão com batata Laranja			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	<b>Vit. A</b> <b>(mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca</b> <b>(mg)</b>	<b>Fe</b> <b>(mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	203,59kcal	31g 61%	9g 17%	5g 23%	158,60mcg	17,68mg	134,24mg	1,36mg

**Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses. Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.**

**Caso a criança demonstre sinais de prontidão, pode-se adicionar alimentos a primeira refeição de acordo com o cardápio 1 a 3 anos.**

\*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. \*\* As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

**Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.**

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados

Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

*Alessandra N. Weber*  
**Alessandra Nelsi Weber**  
Nutricionista CRN10 3469

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)**  
**PERÍODO PARCIAL**

**Necessidades Alimentares Especiais:** Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

**JUNHO DE 2021**

Terceira semana	2ª FEIRA 21/06	3ª FEIRA 22/06	4ª FEIRA 23/06	5ª FEIRA 24/06	6ª FEIRA 25/06			
<b>Refeição 1</b> <b>Manhã e tarde</b>	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula			
<b>Refeição 2</b> <b>Manhã e tarde</b>	Arroz pastoso Feijão com caldo Carne moída refogada Purê de aipim <u>Salada:</u> beterraba e vagem cozida	Arroz pastoso Lentilha com caldo Carne suína picadinha refogada <u>Salada:</u> beterraba e chuchu cozido	Sopa de legumes com arroz e frango	Arroz pastoso Feijão com caldo Omelete <u>Salada:</u> Brócolis cenoura cozida	Macarrão integral com molho de frango picadinho <u>Salada:</u> Brócolis cozido			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	<b>Vit. A</b> <b>(mcg)</b>	<b>Vit. C</b> <b>(mg)</b>	<b>Ca</b> <b>(mg)</b>	<b>Fe</b> <b>(mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
	204,85kcal	29g 58%	9g 18%	6g 26%	165,30mcg	19,45mg	134,70mg	1,17mg

**Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses. Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.**

**Caso a criança demonstre sinais de prontidão, pode-se adicionar alimentos a primeira refeição de acordo com o cardápio 1 a 3 anos.**

\*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. \*\* As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

**Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.**

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados

Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

*Alessandra N. Weber*  
**Alessandra Nelsi Weber**  
**Nutricionista CRN10 3469**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)**  
**PERÍODO PARCIAL**

**Necessidades Alimentares Especiais:** Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

**JUNHO DE 2021**

Quarta semana	2ª FEIRA 28/06	3ª FEIRA 29/06	4ª FEIRA 30/06	5ª FEIRA 01/07	6ª FEIRA 02/07			
<b>Refeição 1</b> Manhã e tarde	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula			
<b>Refeição 2</b> Manhã e tarde	Polenta mole Carne moída refogada <u>Salada:</u> beterraba e vagem cozida	Feijão com caldo Arroz pastoso Carne bovina picadinha refogada <u>Salada:</u> couve flor e chuchu cozido	Arroz pastoso Feijão com caldo Carne suína picadinha Aipim cozido <u>Salada:</u> cenoura cozida	Risoto de frango Abobrinha refogada com batata salsa <u>Salada:</u> brócolis e chuchu cozido	Sopa de feijão com batata e macarrão Laranja			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b> (mcg)	<b>Vit. C</b> (mg)	<b>Ca</b> (mg)	<b>Fe</b> (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	204,41kcal	30g 58%	10g 18%	6g 25%	94,49mcg	18,39mg	135,18mg	1,46mg

**Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses. Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.**

**Caso a criança demonstre sinais de prontidão, pode-se adicionar alimentos a primeira refeição de acordo com o cardápio 1 a 3 anos.**

\*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. \*\* As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

**Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.**

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados

Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

*Alessandra N. Weber*  
**Alessandra Nelsi Weber**  
**Nutricionista CRN10 3469**