

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAI**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)**  
**PERÍODO PARCIAL**

**Necessidades Alimentares Especiais:** Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

**MAIO DE 2021**

Primeira semana	2ª FEIRA 03/05	3ª FEIRA 04/05	4ª FEIRA 05/05	5ª FEIRA 06/05	6ª FEIRA 07/05			
<b>Refeição 1</b> Manhã e tarde	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula			
<b>Refeição 2</b> Manhã e tarde	Polenta mole Carne moída em molho Beterraba cozida	Arroz pastoso Feijão com caldo Batata doce assada Carne bovina picadinha em molho Beterraba e brócolis cozido	Risoto de arroz integral Abobrinha refogada Couve flor cozida	Arroz colorido Feijão com caldo Cabutiá refogada Ovo cozido Brócolis cozida e chuchu cozido	Arroz pastoso Feijão com caldo Filé de tilápia assado com batata Cenoura e vagem cozida			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b> (mcg)	<b>Vit. C</b> (mg)	<b>Ca</b> (mg)	<b>Fe</b> (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		206,76kcal	31g	10g				
		61%	19%	22%				

**Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses.**

**Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.**

\*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. \*\* As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

**Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.**

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados

Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

*Alessandra N. Weber*  
**Alessandra Nelsi Weber**  
Nutricionista CRN10 3469

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)**  
**PERÍODO PARCIAL**

**Necessidades Alimentares Especiais:** Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

**MAIO DE 2021**

Segunda semana	2ª FEIRA 10/05	3ª FEIRA 11/05	4ª FEIRA 12/05	5ª FEIRA 13/05	6ª FEIRA 14/05			
<b>Refeição 1</b> Manhã e tarde	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula			
<b>Refeição 2</b> Manhã e tarde	Nhoque Molho de iscas bovinas picadinha Cenoura e beterraba cozida	Arroz colorido pastoso Feijão com caldo Frango assado picadinho Purê de batata Couve flor e vagem cozida	Arroz integral Feijão com caldo Batata doce e abóbora assada Carne bovina picadinha em molho Brócolis cozido	Arroz pastoso Lentilha com caldo Carne suína picadinha refogada Aipim cozido Chuchu e cenoura cozida	Sopa de feijão com batata			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b> (mcg)	<b>Vit. C</b> (mg)	<b>Ca</b> (mg)	<b>Fe</b> (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		202,37kcal	31g	9g				
		62%	18%	22%				

**Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses.**

**Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.**

\*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. \*\* As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

**Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.**

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados

Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

*Alessandra N. Weber*  
**Alessandra Nelsi Weber**  
**Nutricionista CRN10 3469**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)**  
**PERÍODO PARCIAL**

**Necessidades Alimentares Especiais:** Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

**MAIO DE 2021**

Terceira semana	2ª FEIRA 17/05	3ª FEIRA 18/05	4ª FEIRA 19/05	5ª FEIRA 20/05	6ª FEIRA 21/05			
<b>Refeição 1</b> <b>Manhã e tarde</b>	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula			
<b>Refeição 2</b> <b>Manhã e tarde</b>	Arroz pastoso Feijão com caldo Carne moída refogada Purê de aipim Beterraba e vagem cozida	Arroz pastoso Lentilha com caldo Carne suína picadinha refogada Beterraba e chuchu cozido	Sopa de legumes com arroz e frango	Arroz pastoso Feijão com caldo Omelete Brócolis cenoura cozida	Macarrão com molho de frango picadinho Batata doce assada Brócolis cozido			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	<b>Vit. A</b> <b>(mcg)</b>	<b>Vit. C</b> <b>(mg)</b>	<b>Ca</b> <b>(mg)</b>	<b>Fe</b> <b>(mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		206,75kcal	30g	9g				
		58%	18%	25%				

**Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses.**

**Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.**

\*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. \*\* As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

**Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.**

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados

Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

*Alessandra N. Weber*  
**Alessandra Nelsi Weber**  
**Nutricionista CRN10 3469**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)**  
**PERÍODO PARCIAL**

**Necessidades Alimentares Especiais:** Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

**MAIO DE 2021**

<b>Quarta semana</b>	<b>2ª FEIRA 24/05</b>	<b>3ª FEIRA 25/05</b>	<b>4ª FEIRA 26/05</b>	<b>5ª FEIRA 27/05</b>	<b>6ª FEIRA 28/05</b>			
<b>Refeição 1 Manhã e tarde</b>	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula			
<b>Refeição 2 Manhã e tarde</b>	Polenta mole Carne moída refogada Beterraba e vagem cozida	Feijão com caldo Arroz pastoso Carne bovina picadinha refogada Couve flor e chuchu cozido	Arroz pastoso Feijão com caldo Carne suína picadinha Aipim cozido Cenoura cozida	Risoto de frango Abobrinha refogada com batata salsa Brócolis e chuchu cozido	Feijão com caldo Arroz pastoso Abóbora refogada Tilápia assada com batata Beterraba e brócolis cozido			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	206,23kcal	30g 58%	10g 18%	10g 25%	103,90mcg	16,60mg	133,32mg	1,36mg

**Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses.**

**Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.**

\*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. \*\* As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

**Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.**

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados

Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

*Alessandra N. Weber*  
**Alessandra Nelsi Weber**  
**Nutricionista CRN10 3469**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)**  
**PERÍODO PARCIAL**

**Necessidades Alimentares Especiais:** Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

**MAIO DE 2021**

Quinta semana	2ª FEIRA 31/05	3ª FEIRA 01/06	4ª FEIRA 02/06	5ª FEIRA FEIRA 03/06	6ª FEIRA 04/06			
<b>Refeição 1</b> Manhã e tarde	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula			
<b>Refeição 2</b> Manhã e tarde	Polenta mole Carne moída refogada Beterraba e vagem cozida	Feijão com caldo Arroz pastoso Frango assado picadinho Abóbora refogada Beterraba e brócolis cozido	Sopa de legumes com macarrão e carne de frango	Risoto de frango Abobrinha refogada com batata salsa Brócolis e chuchu cozido	Feijão com caldo Arroz pastoso Carne bovina picadinha refogada Couve flor e chuchu cozido			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b> (mcg)	<b>Vit. C</b> (mg)	<b>Ca</b> (mg)	<b>Fe</b> (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	204,32kcal	31g 61%	8g 16%	5g 24%	211,35mcg	19,85mg	134mg	1,06mg

**Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses.**

**Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.**

\*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. \*\* As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

**Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.**

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados

Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

*Alessandra N. Weber*  
**Alessandra Nelsi Weber**  
**Nutricionista CRN10 3469**