

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)
PERÍODO PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais: Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

ABRIL DE 2020

Primeira semana	2ª FEIRA 05/04	3ª FEIRA 06/04	4ª FEIRA 07/04	5ª FEIRA 08/04	6ª FEIRA 09/04			
Refeição 1 Manhã e tarde	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula			
Refeição 2 Manhã e tarde	Polenta mole Carne moída em molho Beterraba cozida	Risoto de arroz integral Abobrinha refogada Couve flor cozida	Arroz pastoso Feijão com caldo Batata doce assada Carne bovina em molho Beterraba e brócolis cozido	Arroz colorido Feijão com caldo Cabutiá refogada Ovo cozido Brócolis cozida e chuchu cozido	Arroz pastoso Feijão com caldo Filé de Tilápia assado com batata Cenoura e vagem cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		206,76kcal	31g	10g				
		61%	19%	22%				

Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses.

Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.

*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. ** As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados

Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

Alessandra N. Weber
Alessandra Nelsi Weber
Nutricionista CRN10 3469

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)
PERÍODO PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais: Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

ABRIL DE 2020

Segunda semana	2ª FEIRA 05/04	3ª FEIRA 06/04	4ª FEIRA 07/04	5ª FEIRA 08/04	6ª FEIRA 09/04			
Refeição 1 Manhã e tarde	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula			
Refeição 2 Manhã e tarde	Macarrão ou nhoque Molho de iscas bovinas Cenoura e beterraba cozida	Arroz colorido pastoso Feijão com caldo Frango assado Purê de batata Couve flor e vagem cozida	Arroz integral Feijão com caldo Batata doce e abóbora assada Carne bovina em molho Brócolis cozido	Arroz pastoso Lentilha com caldo Carne suína refogada Aipim cozido Chuchu e Cenoura cozida	Polenta mole Tilápia em molho Abobrinha refogada e beterraba cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		207,58kcal	30g	10g				
		59%	18%	24%				

Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses.

Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.

*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. ** As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados

Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

Alessandra N. Weber
Alessandra Nelsi Weber
Nutricionista CRN10 3469

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)
PERÍODO PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais: Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

ABRIL DE 2020

Terceira semana	2ª FEIRA 19/04	3ª FEIRA 20/04	4ª FEIRA 21/04	5ª FEIRA 22/04	6ª FEIRA 23/04			
Refeição 1 Manhã e tarde	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula			
Refeição 2 Manhã e tarde	Arroz pastoso Feijão com caldo Carne moída refogada Purê de aipim Beterraba e vagem cozida	Arroz pastoso Lentilha com caldo Carne suína refogada Beterraba e chuchu cozido	Arroz integral Feijão com caldo, Carne bovina em molho Cabutiá refogada, couve flor e abobrinha cozida	Arroz pastoso Feijão com caldo Omelete Brócolis cenoura cozida	Macarrão com molho de frango, Batata doce assada Brócolis cozido			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		206,01kcal	30g	10g				
		59%	19%	23%				

Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses.

Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.

*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. ** As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados

Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

Alessandra N. Weber
Alessandra Nelsi Weber
Nutricionista CRN10 3469

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPINZAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)
PERÍODO PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais: Usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais

ABRIL DE 2020

Quarta semana	2ª FEIRA 26/04	3ª FEIRA 27/04	4ª FEIRA 28/04	5ª FEIRA 29/04	6ª FEIRA 30/04			
Refeição 1 Manhã e tarde	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula	Frutas* Leite/fórmula			
Refeição 2 Manhã e tarde	Polenta mole Carne moída refogada Beterraba e vagem cozida	Feijão com caldo Arroz pastoso Carne bovina refogada Couve flor e chuchu cozido	Arroz pastoso Feijão com caldo Carne suína picadinha Aipim cozido Cenoura cozida	Risoto de frango Abobrinha refogada com batata salsa Brócolis e chuchu cozido	Feijão com caldo Arroz pastoso Abobora refogada Tilápia assada com batata Beterraba e brócolis cozido			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	206,23kcal	30g 58%	10g 18%	10g	103,90mcg	16,60mg	133,32mg	1,36mg

Aleitamento materno e/ou fórmula infantil até 06 meses.

Após 06 meses oferecimento de alimentos do cardápio.

*Considerar 3 variedades diferentes de frutas e servir conforme o amadurecimento. ** As saladas poderão ser alteradas conforme a disponibilidade e perecibilidade.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

Todas as preparações são livre de açúcar, Gordura *Trans* e ultraprocessados

Caso necessário for servir frutas no final de cada período.

Alessandra N. Weber
Alessandra Nelsi Weber
Nutricionista CRN10 3469